

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
---------------------------	-----------------------	--------------------------

czwartek 2023-10-19

Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, </u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
--	---	--

Wartości odżywcze: E: 1976.77 kcal; B: 72.27 g; T: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; W: 310.29 g; W tym cukry: 58.9 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.57 Por; Ener. z B: 14.62 %; Ener. z W: 57.57 %; Ener. z T: 25 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3286.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-10-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pasta z twarogu z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 40 g, Sałata zielona 10 g,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,	

Wartości odżywcze: E: 1801.92 kcal; B: 69.28 g; T: 54.3 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; W: 275.58 g; W tym cukry: 45.98 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 5.49 g; WW: 24.14 Por; Ener. z B: 15.38 %; Ener. z W: 53.42 %; Ener. z T: 27.12 %; Ener. z Bł.: 3.88 %; K: 3824.75 mg;