

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
---------------------------	-----------------------	--------------------------

piątek 2023-10-20

Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pasta z jaj z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Pomidor 50 g,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Jabłko 1 szt 1 szt, Dżem 50 g, Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2152.21 kcal; B: 75.1 g; T: 46.25 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; W: 373.66 g; W tym cukry: 98.8 g; Bł.: 33.5 g; Sól: 6.39 g; WW: 34.02 Por; Ener. z B: 13.96 %; Ener. z W: 63.22 %; Ener. z T: 19.34 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 4337.53 mg;

piątek 2023-10-20

Jadłospis dla diety: PRZEW- Łatwostrawna (Lekkostrawna)

Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pasta z jaj z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Pomidor 50 g,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>), Ziemniaki () 300 g, Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>),
--	---	---

Wartości odżywcze: E: 2199.31 kcal; B: 74.75 g; T: 49.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; W: 378.62 g; W tym cukry: 95.39 g; Bł.: 32.53 g; Sól: 6.94 g; WW: 34.62 Por; Ener. z B: 13.59 %; Ener. z W: 62.95 %; Ener. z T: 20.1 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4236.79 mg;