

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Ogórek kiszony 50 g ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),

Wartości odżywcze: E: 1991.17 kcal; B: 69.12 g; T: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.5 g; W: 320.59 g; W tym cukry: 89.1 g; Bł.: 21.91 g; Sól: 7.41 g; WW: 29.93 Por; Ener. z B: 13.89 %; Ener. z W: 60 %; Ener. z T: 24.48 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 2593.63 mg;

poniedziałek 2023-10-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Ogórek kiszony 50 g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (<u>SEL, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: E: 1900.38 kcal; B: 74.01 g; T: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; W: 279.22 g; W tym cukry: 52.58 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 7.09 g; WW: 24.93 Por; Ener. z B: 15.58 %; Ener. z W: 52.34 %; Ener. z T: 29.04 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 3263.89 mg;