

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Ser topiony 50 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 50 g ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (<u>MLE, S02, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Paprykarz szczeciński 50,g (<u>RYB, SOJ, </u>), Sałata zielona 30 g ,
Wartości odżywcze: E: 2047.19 kcal; B: 72.85 g; T: 62.2 g; Kw. tł. nasy.: 29.2 g; W: 312.1 g; W tym cukry: 62.83 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 7.19 g; WW: 28.41 Por; Ener. z B: 14.23 %; Ener. z W: 55.33 %; Ener. z T: 27.35 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 3044.93 mg;		
środa 2023-10-25 Jadłospis dla diety: PRZEW- Niskosolna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Kminkowa z ziemniakami () (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Pieczeń rzymska wieprzowa (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() (bez soli) 50 g (<u>RYB, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
Wartości odżywcze: E: 1965.73 kcal; B: 78.2 g; T: 49.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; W: 309.61 g; W tym cukry: 56.54 g; Bł.: 18.72 g; Sól: 3.33 g; WW: 29.15 Por; Ener. z B: 15.91 %; Ener. z W: 59.19 %; Ener. z T: 22.82 %; Ener. z Bł.: 1.9 %; K: 2862.16 mg;		