

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2023-10-27	Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa	
--------------------------	---	--

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u>), Ziemniaki () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE, </u>), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: E: 2136.1 kcal; B: 73.73 g; T: 50.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; W: 359.95 g; W tym cukry: 92.88 g; Bł.: 29.83 g; Sól: 6.81 g; WW: 33.03 Por; Ener. z B: 13.81 %; Ener. z W: 61.82 %; Ener. z T: 21.29 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4095.67 mg;

piątek 2023-10-27	Jadłospis dla diety: PRZEW- Łatwostrawna (Lekkostrawna)	
--------------------------	--	--

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ, </u>), Ziemniaki () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u>), Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE, </u>), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>),
---	---	--

Wartości odżywcze: E: 2163.57 kcal; B: 75.17 g; T: 46.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; W: 375.2 g; W tym cukry: 97.32 g; Bł.: 29.41 g; Sól: 6.56 g; WW: 34.61 Por; Ener. z B: 13.9 %; Ener. z W: 63.93 %; Ener. z T: 19.16 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4168.33 mg;