

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

poniedziałek 2023-10-30      Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Ogórek kiszony 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2022.89 kcal; B: 84.32 g; T: 48.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; W: 324.74 g; W tym cukry: 69.98 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 6.7 g; WW: 29.6 Por; Ener. z B: 16.67 %; Ener. z W: 58.51 %; Ener. z T: 21.73 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 2818.64 mg;

poniedziałek 2023-10-30      Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, </u> ), Pomidor 50 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g , Ogórek kiszony 50 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> ),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, </u> ),	Podwieczorek: Śliwka szt 1 szt ,	

**Wartości odżywcze:** E: 1685.52 kcal; B: 75.94 g; T: 43.8 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; W: 255.92 g; W tym cukry: 49.61 g; Bł.: 33.36 g; Sól: 5.91 g; WW: 22.24 Por; Ener. z B: 18.02 %; Ener. z W: 52.82 %; Ener. z T: 23.39 %; Ener. z Bł.: 3.96 %; K: 3088.65 mg;