

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
---------------------------	-----------------------	--------------------------

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 50 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Szyńska wieprzowa gotowana 80 g , Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńska Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
---	--	--

Wartości odżywcze: E: 2011.17 kcal; B: 82.06 g; T: 48.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; W: 324.4 g; W tym cukry: 76.86 g; Bł.: 29.05 g; Sól: 6.23 g; WW: 29.59 Por; Ener. z B: 16.32 %; Ener. z W: 58.74 %; Ener. z T: 21.78 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 3403 mg;

wtorek 2023-10-31 Jadłospis dla diety: PRZEW- Łatwostrawna (Lekkostrawna)

Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Twarożek 50 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Szyńska wieprzowa gotowana 80 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Pomidor 40 g , Sałata zielona 10 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńska Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
--	--	---

Wartości odżywcze: E: 2028.45 kcal; B: 81.93 g; T: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; W: 327.66 g; W tym cukry: 75.83 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 6.52 g; WW: 30.23 Por; Ener. z B: 16.16 %; Ener. z W: 59.53 %; Ener. z T: 21.48 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3224.44 mg;