

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Sałata zielona 20 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Ziemniaki () 300 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 200 ml,

Wartości odżywcze: E: 2424.67 kcal; B: 93.19 g; T: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; W: 378.14 g; W tym cukry: 97.06 g; Bł.: 32.28 g; Sól: 6.81 g; WW: 34.63 Por; Ener. z B: 15.37 %; Ener. z W: 57.06 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4580.43 mg;

piątek 2023-11-10 Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), Sałata zielona 20 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>), Ziemniaki () 300 g, Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE, _</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2061.09 kcal; B: 87.75 g; T: 54.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; W: 323.65 g; W tym cukry: 62.41 g; Bł.: 37.96 g; Sól: 7.02 g; WW: 28.63 Por; Ener. z B: 17.03 %; Ener. z W: 55.45 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 4696.18 mg;