

### Jadłospisy dla oddziałów

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Trajta

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-13      Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa</b>		
Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Surówka z marchwi z olejem () 100 g,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g ( <u>RYB,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2169.16 kcal; B: 87.29 g; T: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.7 g; W: 353.39 g; W tym cukry: 83.14 g; Bł.: 30.6 g; Sól: 6.96 g; WW: 32.35 Por; Ener. z B: 16.1 %; Ener. z W: 59.52 %; Ener. z T: 21.14 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 2545.8 mg;

<b>poniedziałek 2023-11-13      Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Brokułowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ), Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ), Twaróg półtłusty 100 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Kompot owocowy* b/c 250 ml, Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g ( <u>RYB,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 20 g ( <u>MLE,</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g ( <u>SOJ, MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2046.26 kcal; B: 92.57 g; T: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; W: 314.09 g; W tym cukry: 57.12 g; Bł.: 46.62 g; Sól: 7.31 g; WW: 26.82 Por; Ener. z B: 18.1 %; Ener. z W: 52.28 %; Ener. z T: 23.73 %; Ener. z Bł.: 4.56 %; K: 3230.07 mg;

CATERMED Sp. z o.o.  
91-204 Łódź, ul. Trajta 126/201  
NIP 677-21-64-583 REGON 1457933250