

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|
|---------------------------|-----------------------|--------------------------|

piątek 2023-11-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa

| | | |
|---|--|---|
| Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 70 g , | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), | Jabłko 1 szt 1 szt , Dżem 50 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>), |
|---|--|---|

Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,),

Wartości odżywcze: E: 2383.27 kcal; B: 86.87 g; T: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; W: 398.64 g; W tym cukry: 101.53 g; Bł.: 36.75 g; Sól: 6.66 g; WW: 36.17 Por; Ener. z B: 14.58 %; Ener. z W: 60.74 %; Ener. z T: 21.17 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4648.52 mg;

piątek 2023-11-17

Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów

| | | |
|---|--|--|
| Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Pomidor 70 g , | Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml , Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL, </u>), | Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE, </u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>), |
| II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE, </u>), | Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE, </u>), | Posiłek nocny: Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Papykarz szczeciński 20 g (<u>RYB, SOJ, </u>), |

Wartości odżywcze: E: 2365.42 kcal; B: 103.53 g; T: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; W: 351.61 g; W tym cukry: 49.2 g; Bł.: 50.48 g; Sól: 7.74 g; WW: 30.13 Por; Ener. z B: 17.51 %; Ener. z W: 50.92 %; Ener. z T: 27.08 %; Ener. z Bł.: 4.27 %; K: 5213.96 mg;

CATERMED Sp. z o.o.
91-204 Łódź, ul.Traktorowa 126/201
NIP 677-21-64-333 REGON 357038030