

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Ser topiony 60 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kasza kuskus/sypko 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g ( <u>MLE, S02, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Paprykarz szczeciński 80 g ( <u>RYB, SOJ, </u> ), Sałata zielona 10 g , Ogórek kiszony 60 g ,
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, </u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> E: 2476.63 kcal; B: 92.44 g; T: 82.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; W: 348.27 g; W tym cukry: 62.25 g; Bł.: 27.92 g; Sól: 9.54 g; WW: 32.09 Por; Ener. z B: 14.93 %; Ener. z W: 51.74 %; Ener. z T: 29.86 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3457.38 mg;		
<b>środa 2023-11-22 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kasza kuskus/sypko 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos jarzynowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g ( <u>RYB, </u> ), Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, </u> ), Pomidor 60 g ,
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, </u> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> E: 2359.45 kcal; B: 96.41 g; T: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.8 g; W: 357.37 g; W tym cukry: 60.79 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 6.55 g; WW: 33.37 Por; Ener. z B: 16.34 %; Ener. z W: 56.45 %; Ener. z T: 23.85 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3371.52 mg;		