

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEW- Ginekologia		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny

piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 300 g , Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Warzywa po grecku () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ),	Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, </u> ), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ),
		Posilek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2432.85 kcal; B: 82.49 g; T: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; W: 395.42 g; W tym cukry: 98.81 g; Bł.: 34.4 g; Sól: 6.82 g; WW: 36.12 Por; Ener. z B: 13.56 %; Ener. z W: 59.36 %; Ener. z T: 23.91 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 4498.02 mg;

piątek 2023-11-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g ( <u>JAJ, MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Krupnik jęczmienny () 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JE CZ, </u> ), Ziemniaki () 300 g , Pulpet rybny (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, </u> ), Warzywa po grecku () 200 g ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, </u> ), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ),
		Posilek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2340.37 kcal; B: 80.93 g; T: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; W: 405.44 g; W tym cukry: 101.69 g; Bł.: 32.4 g; Sól: 6.86 g; WW: 37.33 Por; Ener. z B: 13.83 %; Ener. z W: 63.76 %; Ener. z T: 19.45 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 4479.6 mg;