

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ), Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka Coleslaw () 100 g ( <u>JAJ, MLE, GOR,</u> ),	Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2211.75 kcal; B: 95.65 g; T: 52.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; W: 352.41 g; W tym cukry: 101.58 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 6.72 g; WW: 32.26 Por; Ener. z B: 17.3 %; Ener. z W: 58.15 %; Ener. z T: 21.54 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3923.28 mg;

<b>wtorek 2023-11-28 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Jabłko 1 szt 1 szt ,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Szynka wieprzowa gotowana 100 g , Sos własny () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** E: 2246.67 kcal; B: 95.44 g; T: 54.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; W: 356.78 g; W tym cukry: 99.28 g; Bł.: 27.4 g; Sól: 6.95 g; WW: 32.98 Por; Ener. z B: 16.99 %; Ener. z W: 58.64 %; Ener. z T: 21.66 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3823.03 mg;