

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 70 g , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ, </u>),	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Ziemniaki () 300 g , Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR, </u>),	Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Ogórek kiszony 60 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>), Sałata zielona 10 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2337.25 kcal; B: 82.53 g; T: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; W: 378.19 g; W tym cukry: 103.01 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 9.49 g; WW: 34.63 Por; Ener. z B: 14.12 %; Ener. z W: 59.05 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 5411.95 mg;

środa 2023-11-29 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 70 g , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ, </u>),	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Ziemniaki () 300 g , Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Paprykarz rybno (miruna)-warzywny() 80 g (<u>RYB, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2295.29 kcal; B: 82.56 g; T: 49.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; W: 397.04 g; W tym cukry: 105.55 g; Bł.: 33.7 g; Sól: 7.93 g; WW: 36.48 Por; Ener. z B: 14.39 %; Ener. z W: 63.32 %; Ener. z T: 19.27 %; Ener. z Bł.: 2.94 %; K: 5395.44 mg;