

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Sniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Ser topiony 60 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Papryka konserwowa 70 g	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (<u>SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ, </u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2581.25 kcal; B: 80.49 g; T: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; W: 389.12 g; W tym cukry: 61.54 g; Bł.: 41.88 g; Sól: 11.39 g; WW: 34.84 Por; Ener. z B: 12.47 %; Ener. z W: 53.81 %; Ener. z T: 30.26 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 3724.31 mg;

czwartek 2023-11-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Papryka konserwowa 70 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g (<u>SEL, GLU JĘCZ, </u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>), Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (<u>SEL, </u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ, </u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, </u>), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2344.26 kcal; B: 85.65 g; T: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; W: 344.87 g; W tym cukry: 58.57 g; Bł.: 52.55 g; Sól: 8.15 g; WW: 29.3 Por; Ener. z B: 14.61 %; Ener. z W: 49.88 %; Ener. z T: 30.85 %; Ener. z Bł.: 4.48 %; K: 4653.74 mg;