

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ, </u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 50 g ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu i cebuli 60 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2132.14 kcal; B: 76.02 g; T: 44.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; W: 372.4 g; W tym cukry: 93.73 g; Bł.: 27.78 g; Sól: 5.78 g; WW: 34.57 Por; Ener. z B: 14.26 %; Ener. z W: 64.65 %; Ener. z T: 18.88 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 2952.34 mg;

poniedziałek 2023-11-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- Łatwostrawna (Lekkostrawna)		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ, </u>), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 50 g ,	Soiferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (<u>MLE, </u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2037.24 kcal; B: 69.43 g; T: 40.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; W: 359.99 g; W tym cukry: 95.07 g; Bł.: 19.06 g; Sól: 6.08 g; WW: 34.2 Por; Ener. z B: 13.63 %; Ener. z W: 66.94 %; Ener. z T: 17.96 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 2766.42 mg;