Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07	**Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa**	
Makaron na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,***), Pomidor 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Sos pieczeniowy 50 ml (***GLU PSZ,***), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 60 g (***RYB, MLE,***), Papryka świeża 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Śliwka szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2178.48 kcal; B: 88.69 g; T: 60.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; W: 334.73 g; W tym cukry: 71.71 g; Bł.: 31.65 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.41 Por; Ener. z B: 16.28 %; Ener. z W: 55.65 %; Ener. z T: 24.86 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3514.38 mg;

wtorek 2023-11-07	**Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,***), Pomidor 50 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***), Sos pieczeniowy 50 ml (***GLU PSZ,***), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 60 g (***RYB, MLE,***), Papryka świeża 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Jabłko 1 szt 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Śliwka szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2005.1 kcal; B: 86.46 g; T: 58.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.07 g; W: 301.44 g; W tym cukry: 56.98 g; Bł.: 41.09 g; Sól: 6.08 g; WW: 26.09 Por; Ener. z B: 17.25 %; Ener. z W: 51.94 %; Ener. z T: 26.4 %; Ener. z Bł.: 4.1 %; K: 4069.48 mg;