

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-11-08</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Paszтет Ciechanowski-Paszтет drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g ( <u>GOR,</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR,</u> ),	Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt.
		<b>Posiłek nocny:</b> Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2335.71 kcal; B: 96.07 g; T: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; W: 357.79 g; W tym cukry: 77.12 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 8.55 g; WW: 33.03 Por; Ener. z B: 16.45 %; Ener. z W: 56.33 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4677.61 mg;

<b>środa 2023-11-08</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- Z ogr. łatwoprzysw. węglowod. (Cukrzycowa)</b>		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Ziemniaki () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR,</u> ),	Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE,</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt,
<b>II Śniadanie:</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g,	<b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE,</u> ), Twarożek z koperkiem 20 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2159.12 kcal; B: 101.7 g; T: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; W: 337.1 g; W tym cukry: 50.1 g; Bł.: 43.9 g; Sól: 9.65 g; WW: 29.43 Por; Ener. z B: 18.84 %; Ener. z W: 54.32 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 5267.47 mg;