

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 20 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g ( <u>SEL</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Brokuł gotowany* 100 g,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli () 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ), Rzodkiew biała 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2260.51 kcal; B: 77.69 g; T: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; W: 345.5 g; W tym cukry: 74.31 g; Bł.: 34.94 g; Sól: 7.18 g; WW: 31.16 Por; Ener. z B: 13.75 %; Ener. z W: 54.96 %; Ener. z T: 28.01 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3969.43 mg;

czwartek 2023-11-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- Łatwostrawna (Lekkostrawna)		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ</u> ), Sałata zielona 20 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ), Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ), Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g ( <u>SOJ, MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2091.47 kcal; B: 80.3 g; T: 58.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; W: 321.84 g; W tym cukry: 67.72 g; Bł.: 24.38 g; Sól: 8.47 g; WW: 29.81 Por; Ener. z B: 15.36 %; Ener. z W: 56.89 %; Ener. z T: 25.08 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3426.41 mg;