

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Ogórek kiszony 70 g ,	Żurek z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (<u>SEL, </u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2160.11 kcal; B: 93.48 g; T: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; W: 319.25 g; W tym cukry: 68.5 g; Bł.: 31.88 g; Sól: 9.91 g; WW: 28.82 Por; Ener. z B: 17.31 %; Ener. z W: 53.21 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3689.77 mg;

wtorek 2023-12-12 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ, </u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 70 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ, </u>), Szyńka wieprzowa duszona 100 g , Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: E: 2168.31 kcal; B: 91.39 g; T: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; W: 318.26 g; W tym cukry: 68.05 g; Bł.: 24.42 g; Sól: 8.34 g; WW: 29.47 Por; Ener. z B: 16.86 %; Ener. z W: 54.21 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3590.23 mg;