Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-13 **Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Ser żółty 60 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Ćwikła z chrzanem () 100 g (***MLE, S02,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Sos jarzynowy () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasztet z ciecierzycy () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2459.43 kcal; B: 89.83 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; W: 382.53 g; W tym cukry: 99.35 g; Bł.: 35.24 g; Sól: 8.51 g; WW: 34.75 Por; Ener. z B: 14.61 %; Ener. z W: 56.48 %; Ener. z T: 25.19 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4575.34 mg;

środa 2023-12-13 **Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos jarzynowy () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ćwikła z chrzanem () 100 g (***MLE, S02,***), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasztet z ciecierzycy () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Mandarynka 150 szt ,	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 8798.23 kcal; B: 170.74 g; T: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; W: 2010.71 g; W tym cukry: 1439.46 g; Bł.: 325.88 g; Sól: 7.3 g; WW: 164.04 Por; Ener. z B: 7.76 %; Ener. z W: 76.6 %; Ener. z T: 8.34 %; Ener. z Bł.: 7.41 %; K: 33150.73 mg;