

### Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>  |   |  |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z twarogu i cebuli 80 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL, </u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g , | Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ, </u> ), Sałatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> ), |
|   |   | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,  |

**Wartości odżywcze:** E: 2370.14 kcal; B: 84.01 g; T: 65.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; W: 378.81 g; W tym cukry: 107.34 g; Bł.: 37.63 g; Sól: 7.02 g; WW: 34.3 Por; Ener. z B: 14.18 %; Ener. z W: 57.58 %; Ener. z T: 24.89 %; Ener. z Bł.: 3.18 %; K: 4919.61 mg;

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>czwartek 2023-12-14</b> <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>  |   |   |
| Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL, </u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g ( <u>SEL, </u> ), | Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ, </u> ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <u>MLE, SEL, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> ), |
|  |   | <b>Posiłek nocny:</b> Banan 1szt. 1 szt ,   |

**Wartości odżywcze:** E: 2343.85 kcal; B: 84.72 g; T: 56.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; W: 393.65 g; W tym cukry: 108.36 g; Bł.: 39.37 g; Sól: 7.14 g; WW: 35.63 Por; Ener. z B: 14.46 %; Ener. z W: 60.46 %; Ener. z T: 21.55 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 4883.82 mg;