Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-15	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**	
Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***), Pomidor 70 g ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (***RYB,***), Sos jarzynowy () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***),	Jabłko 1 szt 1 szt , Dżem 50 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: E: 2383.27 kcal; B: 86.87 g; T: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; W: 398.64 g; W tym cukry: 101.53 g; Bł.: 36.75 g; Sól: 6.66 g; WW: 36.17 Por; Ener. z B: 14.58 %; Ener. z W: 60.74 %; Ener. z T: 21.17 %; Ener. z Bł.: 3.08 %; K: 4648.52 mg;

piątek 2023-12-15	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***), Pomidor 70 g ,	Dyniowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (***RYB,***), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml , Sos jarzynowy () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***),	Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Ser żółty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Paprykarz szczeciński 20 g (***RYB, SOJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2365.42 kcal; B: 103.53 g; T: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; W: 351.61 g; W tym cukry: 49.2 g; Bł.: 50.48 g; Sól: 7.74 g; WW: 30.13 Por; Ener. z B: 17.51 %; Ener. z W: 50.92 %; Ener. z T: 27.08 %; Ener. z Bł.: 4.27 %; K: 5213.96 mg;