

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 60 g ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2262.86 kcal; B: 82.88 g; T: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; W: 377.15 g; W tym cukry: 117.01 g; Bł.: 33.61 g; Sól: 6.32 g; WW: 34.37 Por; Ener. z B: 14.65 %; Ener. z W: 60.73 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4427.86 mg;

piątek 2023-12-01 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE, </u>), Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Pomidor 60 g ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, </u>), Ziemniaki () 300 g , Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB, </u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>), Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE, </u>), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekkiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2308.71 kcal; B: 82.88 g; T: 55.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; W: 383.53 g; W tym cukry: 114.71 g; Bł.: 32.18 g; Sól: 6.83 g; WW: 35.15 Por; Ener. z B: 14.36 %; Ener. z W: 60.87 %; Ener. z T: 21.51 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4324.26 mg;