Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-27	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**	
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (***SOJ,***), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Surówka z marchwi z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***), Ogórek kiszony 60 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Sałata zielona 10 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2375.2 kcal; B: 88.08 g; T: 56.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; W: 394.97 g; W tym cukry: 116.77 g; Bł.: 36.73 g; Sól: 8.1 g; WW: 35.96 Por; Ener. z B: 14.83 %; Ener. z W: 60.33 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 4226.93 mg;

środa 2023-12-27	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (***SOJ,***), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***), Twaróg półtłusty 100 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Paprykarz szczeciński 80 g (***RYB, SOJ,***), Ogórek kiszony 60 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Sałata zielona 10 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Ser żółty 20 g (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (***JAJ,***),

Wartości odżywcze: E: 2224.06 kcal; B: 92.13 g; T: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; W: 323.19 g; W tym cukry: 53.47 g; Bł.: 46.72 g; Sól: 9.25 g; WW: 27.72 Por; Ener. z B: 16.57 %; Ener. z W: 49.72 %; Ener. z T: 28.2 %; Ener. z Bł.: 4.2 %; K: 3942.37 mg;