

### Jadłospisy dla oddziałów

#### Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-12-28                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Ser topiony 60 g ( <u>MLE, </u> ), Papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Fasolka po bretońsku 300 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2457.39 kcal; B: 78.92 g; T: 78.78 g; Kw. tł. nasy.: 33.87 g; W: 376.4 g; W tym cukry: 60.22 g; Bł.: 39.18 g; Sól: 10.9 g; WW: 33.84 Por; Ener. z B: 12.85 %; Ener. z W: 54.89 %; Ener. z T: 28.85 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 3533.42 mg;

<b>czwartek 2023-12-28                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <u>MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <u>SEL, GLU JĘCZ, </u> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, </u> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g ( <u>SEL, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor b/skórki 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, </u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2411.39 kcal; B: 90.8 g; T: 71.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; W: 369.7 g; W tym cukry: 67.98 g; Bł.: 38.85 g; Sól: 7.32 g; WW: 33.18 Por; Ener. z B: 15.06 %; Ener. z W: 54.88 %; Ener. z T: 26.63 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 4171.14 mg;