Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-12-29	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**	
Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (***RYB,***), Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Ziemniaki () 300 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2262.86 kcal; B: 82.88 g; T: 53.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; W: 377.15 g; W tym cukry: 117.01 g; Bł.: 33.61 g; Sól: 6.32 g; WW: 34.37 Por; Ener. z B: 14.65 %; Ener. z W: 60.73 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4427.86 mg;

piątek 2023-12-29	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (***RYB,***), Sos koperkowy * 50 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Ziemniaki () 300 g , Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (***SEL,***), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Ser żółty 60 g (***MLE,***), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Mandarynka 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2059.59 kcal; B: 95.16 g; T: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; W: 284.89 g; W tym cukry: 40.78 g; Bł.: 40.06 g; Sól: 7.78 g; WW: 24.53 Por; Ener. z B: 18.48 %; Ener. z W: 47.55 %; Ener. z T: 30.32 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 4895.49 mg;