

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Buraczki gotowane () plastry 60 g ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i cebuli 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2103.66 kcal; B: 76.07 g; T: 42.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; W: 370.98 g; W tym cukry: 98.76 g; Bł.: 29.39 g; Sól: 5.95 g; WW: 34.28 Por; Ener. z B: 14.46 %; Ener. z W: 64.95 %; Ener. z T: 18.33 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3090.58 mg;

poniedziałek 2023-12-04 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Buraczki gotowane () plastry 60 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok wieloowocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2009.72 kcal; B: 69.73 g; T: 38.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.68 g; W: 358.39 g; W tym cukry: 99.97 g; Bł.: 20.6 g; Sól: 6.24 g; WW: 33.89 Por; Ener. z B: 13.88 %; Ener. z W: 67.23 %; Ener. z T: 17.38 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 2900.85 mg;