

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 300 g, Gyros z kurczaka 100 g (<u>GOR</u>), Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml, Sałatka szwedzka () 100 g (<u>GOR</u>),	Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2360.21 kcal; B: 97.67 g; T: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; W: 362.94 g; W tym cukry: 77.12 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 8.36 g; WW: 33.53 Por; Ener. z B: 16.55 %; Ener. z W: 56.62 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4677.61 mg;

środa 2023-12-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Ryż na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Serek twarogowy homogenizowany 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 300 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2315.88 kcal; B: 95.02 g; T: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; W: 377.39 g; W tym cukry: 79.82 g; Bł.: 26.69 g; Sól: 7.37 g; WW: 35.07 Por; Ener. z B: 16.41 %; Ener. z W: 60.57 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4629.45 mg;