

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2024-01-03                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 300 g , Fasolka szparagowa z wody* 100 g , Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u> ), Pomidor 70 g , Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, </u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2347.97 kcal; B: 95.41 g; T: 51.95 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; W: 386.92 g; W tym cukry: 77.72 g; Bł.: 30.19 g; Sól: 8.25 g; WW: 35.8 Por; Ener. z B: 16.25 %; Ener. z W: 60.77 %; Ener. z T: 19.91 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4623.54 mg;

<b>środa 2024-01-03                      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE, </u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE, </u> ), Jabłko 1 szt 1 szt ,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, </u> ), Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, </u> ), Ziemniaki () 300 g , Dynia duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ, </u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE, </u> ), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ, </u> ), Pomidor 70 g , Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, </u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2380.06 kcal; B: 92.33 g; T: 49.7 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; W: 398.3 g; W tym cukry: 80.01 g; Bł.: 27.59 g; Sól: 7.46 g; WW: 37.07 Por; Ener. z B: 15.52 %; Ener. z W: 62.3 %; Ener. z T: 18.8 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 4543.3 mg;