

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Ogórek kiszony 70 g,	Żurek z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Szynka wieprzowa duszona 100 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Kompot owocowy* z/c 250 ml, Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (SEL),	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE),

Wartości odżywcze: E: 2160.11 kcal; B: 93.48 g; T: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; W: 319.25 g; W tym cukry: 68.5 g; Bł.: 31.88 g; Sól: 9.91 g; WW: 28.82 Por; Ener. z B: 17.31 %; Ener. z W: 53.21 %; Ener. z T: 25.99 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3689.77 mg;

wtorek 2024-01-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Pomidor 70 g,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Szynka wieprzowa duszona 100 g, Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE),

Wartości odżywcze: E: 2168.31 kcal; B: 91.39 g; T: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; W: 318.26 g; W tym cukry: 68.05 g; Bł.: 24.42 g; Sól: 8.34 g; WW: 29.47 Por; Ener. z B: 16.86 %; Ener. z W: 54.21 %; Ener. z T: 25.73 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3590.23 mg;