Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-01-10	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa**	
Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Ser żółty 60 g (***MLE,***), Pomidor 70g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Ćwikła z chrzanem () 100 g (***MLE, S02,***), Kompot owocowy* z/c 250 ml , Sos jarzynowy () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasztet z ciecierzycy () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Jabłko1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2459.43 kcal; B: 89.83 g; T: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.96 g; W: 382.53 g; W tym cukry: 99.35 g; Bł.: 35.24 g; Sól: 8.51 g; WW: 34.75 Por; Ener. z B: 14.61 %; Ener. z W: 56.48 %; Ener. z T: 25.19 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 4575.34 mg;

środa 2024-01-10	**Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów**	
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***), Pomidor70g 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki () 300 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos jarzynowy () 50 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ćwikła z chrzanem () 100 g (***MLE, S02,***), Kompot owocowy* b/c 250 ml , Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 10 g (***MLE,***), Pasztet z ciecierzycy () 60 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Jabłko 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***),
II Śniadanie: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Mandarynka 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: E: 2093.23 kcal; B: 81.34 g; T: 51.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; W: 341.91 g; W tym cukry: 68.66 g; Bł.: 42.78 g; Sól: 7.3 g; WW: 29.94 Por; Ener. z B: 15.54 %; Ener. z W: 57.16 %; Ener. z T: 22.25 %; Ener. z Bł.: 4.09 %; K: 4989.73 mg;