

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki () 300 g, Surówka z marchwi i chrzanzu () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2337.25 kcal; B: 82.53 g; T: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; W: 378.19 g; W tym cukry: 103.01 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 9.49 g; WW: 34.63 Por; Ener. z B: 14.12 %; Ener. z W: 59.05 %; Ener. z T: 23.86 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 5411.95 mg;

środa 2024-01-24 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki () 300 g, Surówka z marchwi i chrzanzu b/c () 100 g (<u>MLE, SO2</u>), Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (<u>JAJ, GOR</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Paprykarz szczeciński 80 g (<u>RYB, SOJ</u>), Ogórek kiszony 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: E: 2175.63 kcal; B: 85.33 g; T: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; W: 325.45 g; W tym cukry: 50.9 g; Bł.: 43.47 g; Sól: 9.55 g; WW: 28.23 Por; Ener. z B: 15.69 %; Ener. z W: 51.84 %; Ener. z T: 28.35 %; Ener. z Bł.: 4 %; K: 5365.5 mg;