

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
czwartek 2024-01-25 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Ser topiony 60 g ( <b>MLE,</b> ), Papryka konserwowa 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Fasolka po bretońsku 300 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka jarzynowa () 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ),
		Posilek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2581.25 kcal; B: 80.49 g; T: 86.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; W: 389.12 g; W tym cukry: 61.54 g; Bł.: 41.88 g; Sól: 11.39 g; WW: 34.84 Por; Ener. z B: 12.47 %; Ener. z W: 53.81 %; Ener. z T: 30.26 %; Ener. z Bł.: 3.25 %; K: 3724.31 mg;

czwartek 2024-01-25 <b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna</b>		
Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g ( <b>MLE,</b> ), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ziemniaczana () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 400 g ( <b>SEL, GLU JECZ,</b> ), Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ), Surówka z selera i jabłka z olejem () 200 g ( <b>SEL,</b> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ), Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <b>SOJ,</b> ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ),
		Posilek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ),

**Wartości odżywcze:** E: 2476.37 kcal; B: 92.6 g; T: 71.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; W: 384.45 g; W tym cukry: 69.54 g; Bł.: 41.34 g; Sól: 7.55 g; WW: 34.39 Por; Ener. z B: 14.96 %; Ener. z W: 55.42 %; Ener. z T: 26.08 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 4428.96 mg;