

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posilek nocny
wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE), Papryka konserwowa 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posilek nocny: Pomarańcza 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2241.79 kcal; B: 92.93 g; T: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; W: 343.32 g; W tym cukry: 76.45 g; Bł.: 33.04 g; Sól: 7.26 g; WW: 31.03 Por; Ener. z B: 16.58 %; Ener. z W: 55.36 %; Ener. z T: 24.79 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3536.25 mg;

wtorek 2024-01-30 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Sos pieczeniowy 50 ml (GLU PSZ), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g , Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE), Papryka konserwowa 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE),	Posilek nocny: Pomarańcza 150 g ,

Wartości odżywcze: E: 2068.41 kcal; B: 90.7 g; T: 60.4 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; W: 310.04 g; W tym cukry: 61.72 g; Bł.: 42.48 g; Sól: 6.66 g; WW: 26.71 Por; Ener. z B: 17.54 %; Ener. z W: 51.74 %; Ener. z T: 26.28 %; Ener. z Bł.: 4.11 %; K: 4091.34 mg;