

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Sniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surówców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Szyńka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE),

Wartości odżywcze: E: 2124.17 kcal; B: 95.04 g; T: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; W: 306.73 g; W tym cukry: 61.77 g; Bł.: 27.91 g; Sól: 9.03 g; WW: 27.93 Por; Ener. z B: 17.9 %; Ener. z W: 52.5 %; Ener. z T: 26.16 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3485.89 mg;

wtorek 2024-02-06 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ), Szyńka wieprzowa duszona 100 g, Sos szpinakowy* 50 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE),

Wartości odżywcze: E: 2120.45 kcal; B: 89.86 g; T: 63.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; W: 308.61 g; W tym cukry: 63.41 g; Bł.: 24.85 g; Sól: 8.46 g; WW: 28.49 Por; Ener. z B: 16.95 %; Ener. z W: 53.53 %; Ener. z T: 26.97 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 3381.55 mg;