

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2611.43 kcal; B: 99.14 g; T: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; W: 396.91 g; W tym cukry: 101.11 g; Bł.: 35.43 g; Sól: 9.43 g; WW: 36.19 Por; Ener. z B: 15.19 %; Ener. z W: 55.37 %; Ener. z T: 26.59 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 5533.54 mg;

środa 2024-02-07 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 300 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Sałatka szwedzka z olejem 100 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 1 szt,	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: E: 2245.23 kcal; B: 90.65 g; T: 60.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.06 g; W: 356.29 g; W tym cukry: 70.42 g; Bł.: 42.97 g; Sól: 8.23 g; WW: 31.38 Por; Ener. z B: 16.15 %; Ener. z W: 55.82 %; Ener. z T: 24.07 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 5947.93 mg;