

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08      Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g ( <u>SEL,</u> ), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa () 100 g ( <u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** E: 2398.93 kcal; B: 77.45 g; T: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; W: 375.23 g; W tym cukry: 105.68 g; Bł.: 36.79 g; Sól: 8.43 g; WW: 33.97 Por; Ener. z B: 12.91 %; Ener. z W: 56.43 %; Ener. z T: 27.51 %; Ener. z Bł.: 3.07 %; K: 4822.47 mg;

czwartek 2024-02-08      Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ), Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g ( <u>SEL,</u> ), Sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ), Surówka z selera i marchwi z olejem () 200 g ( <u>SEL,</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ), Szyunka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ,</u> ), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt,

**Wartości odżywcze:** E: 2386.14 kcal; B: 77.91 g; T: 65.7 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; W: 389.51 g; W tym cukry: 108.56 g; Bł.: 38.2 g; Sól: 8.56 g; WW: 35.27 Por; Ener. z B: 13.06 %; Ener. z W: 58.89 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 4806.42 mg;