

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2400.8 kcal; B: 99.87 g; T: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; W: 386.51 g; W tym cukry: 92.83 g; Bł.: 33.45 g; Sól: 6.74 g; WW: 35.32 Por; Ener. z B: 16.64 %; Ener. z W: 58.82 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4713.23 mg;

piątek 2024-02-09 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Krem z dyni z grzankami* 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 300 g, Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Dżem 30 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: E: 2392.35 kcal; B: 99.86 g; T: 55.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; W: 384.4 g; W tym cukry: 85.71 g; Bł.: 28.68 g; Sól: 7.07 g; WW: 35.61 Por; Ener. z B: 16.7 %; Ener. z W: 59.48 %; Ener. z T: 20.75 %; Ener. z Bł.: 2.4 %; K: 4378.63 mg;