

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek kiszony 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, S02</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),

Wartości odżywcze: E: 2340.29 kcal; B: 97.02 g; T: 69.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; W: 337.86 g; W tym cukry: 61.09 g; Bł.: 26.08 g; Sól: 8.39 g; WW: 31.23 Por; Ener. z B: 16.58 %; Ener. z W: 53.29 %; Ener. z T: 26.55 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3215.44 mg;

poniedziałek 2024-02-12		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Kminkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza kuskus/sypko 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos jarzynowy () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02</u>),

Wartości odżywcze: E: 2299.15 kcal; B: 97.92 g; T: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; W: 331.1 g; W tym cukry: 57.66 g; Bł.: 20.55 g; Sól: 7.74 g; WW: 31.09 Por; Ener. z B: 17.04 %; Ener. z W: 54.03 %; Ener. z T: 25.93 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3075.5 mg;