

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| środa 2024-02-14 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser topiony 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , |
| | | Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2076.03 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 53.85 g; Kw. tł. nasy.: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 339.42 g; W tym cukry: 111.31 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.7 Por; : 13.91 %; : 60.96 %; Ener. z T: 23.35 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 2983.4 mg;

| środa 2024-02-14 | | |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g , Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt , |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2013.79 kcal; Białko ogółem: 74.17 g; Tłuszcz: 39.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 352.74 g; W tym cukry: 110.73 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sól: 5.13 g; WW: 33.43 Por; : 14.73 %; : 66.22 %; Ener. z T: 17.58 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3088.63 mg;