

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-19		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Surówka z marchwi z olejem () 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2183.1 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 55.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 344.81 g; W tym cukry: 84.25 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sól: 7.58 g; WW: 31.1 Por; : 358.18 %; : 894.39 %; Ener. z T: 23.06 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3288.6 mg;

poniedziałek 2024-02-19		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kompot owocowy* b/c 250 ml , Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g , Ogórek kiszony 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1985.5 kcal; Białko ogółem: 85.4 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 299.36 g; W tym cukry: 62.07 g; Błonnik pok.: 43.86 g; Sól: 7.69 g; WW: 25.51 Por; : 389.25 %; : 912.15 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 4.42 %; K: 3763.52 mg;