

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-20		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka Colesław () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.33 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 352.8 g; W tym cukry: 101.58 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 6.84 g; WW: 32.26 Por; : 17.28 %; : 58.16 %; Ener. z T: 21.6 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3923.28 mg;

wtorek 2024-02-20		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.25 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 54.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 357.17 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 27.4 g; Sól: 7.07 g; WW: 32.98 Por; : 16.97 %; : 58.64 %; Ener. z T: 21.72 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3823.03 mg;