

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki () 300 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g, Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Dżem 50 g, Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
		Posiłek nocny: Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.14 kcal; Białko ogółem: 83.27 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 378.44 g; W tym cukry: 117.76 g; Błonnik pok.: 34.06 g; Sól: 6.32 g; WW: 34.46 Por.; : 14.68 %; : 60.71 %; Ener. z T: 21.17 %; Ener. z Bł.: 3 %; K: 4507.19 mg;

piątek 2024-02-23 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g, Sałata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>), Ryba pieczona (Miruna) 100 g (<u>RYB</u>), Sos koperkowy * 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Ziemniaki () 300 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2059.59 kcal; Białko ogółem: 95.16 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 284.89 g; W tym cukry: 40.78 g; Błonnik pok.: 40.06 g; Sól: 7.78 g; WW: 24.53 Por.; : 18.48 %; : 47.55 %; Ener. z T: 30.32 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 4895.49 mg;