

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Surówka z rzodkwi, jabłka i marchewki () 100 g (<u>MLE,</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Papryka konserwowa 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.79 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; W tym cukry: 76.45 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sól: 7.26 g; WW: 31.03 Por; : 16.58 %; : 55.36 %; Ener. z T: 24.79 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 3536.25 mg;

wtorek 2024-02-27 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Makaron na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w ostonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW,</u>), Pomidor 60 g , Rukola 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Sos pieczeniowy 50 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Marchew oprószana z olejem () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB, MLE,</u>), Pomidor 70 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),
		Posiłek nocny: Pomarańcza 150 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2272.55 kcal; Białko ogółem: 92.13 g; Tłuszcz: 62.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 349.15 g; W tym cukry: 78.79 g; Błonnik pok.: 31.14 g; Sól: 7.46 g; WW: 31.82 Por; : 16.22 %; : 55.98 %; Ener. z T: 24.76 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3586.97 mg;