

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2024-02-28</b>		
<b>Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa</b>		
Ryż na mleku 250 ml ( <u>MLE</u> ), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Gyros z kurczaka 100 g ( <u>GOR</u> ), Ziemniaki () 300 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Sałatka szwedzka () 100 g ( <u>GOR</u> ), Kompot owocowy* z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u> ), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem 250 ml ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: Bułka maślana 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2360.21 kcal; Białko ogółem: 97.67 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; Węglowodany ogółem: 362.94 g; W tym cukry: 77.12 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 8.36 g; WW: 33.53 Por; : 16.55 %; : 56.62 %; Ener. z T: 23.96 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4677.61 mg;

środa 2024-02-28		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Serek twarogowy homogenizowany 80 g ( <u>MLE</u> ), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 250 ml,	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g, Sos bazyliowy () 50 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ), Ziemniaki () 300 g, Fasolka szparagowa z wody* 100 g, Kompot owocowy* b/c 250 ml, Sałatka szwedzka b/c () 100 g ( <u>GOR</u> ),	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE</u> ), Szyńka konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g ( <u>SOJ</u> ), Pomidor 70 g, Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Szyńkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ), Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ), Twarożek z koperkiem 20 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wartość energetyczna: 2159.12 kcal; Białko ogółem: 101.7 g; Tłuszcz: 54.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 337.1 g; W tym cukry: 50.1 g; Błonnik pok.: 43.9 g; Sól: 9.65 g; WW: 29.43 Por; : 18.84 %; : 54.32 %; Ener. z T: 22.56 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 5267.47 mg;