

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-03-01		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ryba smażona (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ziemniaki () 300 g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml ,	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.57 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 378.2 g; W tym cukry: 97.23 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sól: 6.81 g; WW: 34.64 Por; : 15.36 %; : 57.08 %; Ener. z T: 24.54 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4592.95 mg;

piątek 2024-03-01		
Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Herbata czarna granulowana b/c 250 ml ,	Ryżowa () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Pulpet rybny (Miruna) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Ziemniaki () 300 g , Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g , Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2061 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 54.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 323.71 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 37.9 g; Sól: 7.03 g; WW: 28.63 Por; : 17.01 %; : 55.47 %; Ener. z T: 23.64 %; Ener. z Bł.: 3.68 %; K: 4708.7 mg;