

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2121.25 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 59.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 28.5 g; Sól: 6.25 g; WW: 30.09 Por; : 15.1 %; : 56.4 %; Ener. z T: 25.31 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 3227 mg;

| | | |
|---|--|--|
| czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp - dieta () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g , Kompot owocowy* z/c 250 ml , | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2017.29 kcal; Białko ogółem: 78.05 g; Tłuszcz: 54.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; W tym cukry: 58.75 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 7.67 g; WW: 29.24 Por; : 15.48 %; : 57.55 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 1.76 %; K: 2431.95 mg;

| | | |
|--|--|---|
| czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml , Pomidor 70 g , | Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sos boloński z mięsa wp () 100 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml , | Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE,</u>), Pomidor 60 g , Sałata zielona 10 g , Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), |
| II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt , | Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), | Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (<u>SOJ,</u>), |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2000.14 kcal; Białko ogółem: 79.57 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.13 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; W tym cukry: 47.27 g; Błonnik pok.: 41.01 g; Sól: 8 g; WW: 25.27 Por; : 15.91 %; : 50.15 %; Ener. z T: 28.23 %; Ener. z Bł.: 4.1 %; K: 3644.23 mg;