

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: PRZEWORSK SZPITAL		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczerek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-03-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka Colesław () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2214.33 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 53.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.53 g; Węglowodany ogółem: 352.8 g; W tym cukry: 101.58 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 6.84 g; WW: 32.26 Por; : 17.28 %; : 58.16 %; Ener. z T: 21.6 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 3923.28 mg;

wtorek 2024-03-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Buraczki gotowane () 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>),
		Posiłek nocny: Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2162.64 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 44.11 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; W tym cukry: 105.11 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sól: 7.12 g; WW: 32.97 Por; : 17.84 %; : 61 %; Ener. z T: 18.35 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4066.65 mg;

wtorek 2024-03-19 Jadłospis dla diety: PRZEW- 6 Z ogr łatwo przysw. węglowodanów		
Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 250 ml, Jabłko 1 szt 1 szt,	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100 g, Sos własny () 50 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g, Surówka Colesław b/c () 100 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot owocowy* b/c 250 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 60 g, Rukola 10 g, Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLL JECZ,</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml,	Posiłek nocny: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2004.73 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 51.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 306.76 g; W tym cukry: 65.69 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sól: 6.24 g; WW: 26.72 Por; : 18.86 %; : 53.2 %; Ener. z T: 23.2 %; Ener. z Bł.: 4 %; K: 4046.35 mg;