

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: PRZEWORSK SZPITAL | | |
|---|--|---|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| czwartek 2024-02-29 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 1 Podstawowa | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml. | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (<u>SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml. | Chleb mieszany pszenno-żytni 68 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 32 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Rzodkiew biała 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>). |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>). |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2260.41 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 345.56 g; W tym cukry: 74.48 g; Błonnik pok.: 34.88 g; Sól: 7.18 g; WW: 31.17 Por; : 13.73 %; : 54.98 %; Ener. z T: 28.01 %; Ener. z Bł.: 3.09 %; K: 3981.96 mg;

| | | |
|--|--|---|
| czwartek 2024-02-29 | | |
| Jadłospis dla diety: PRZEW- 2 Łatwo strawna | | |
| Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>), Pomidor 60 g, Salata zielona 10 g, Herbata czarna granulowana z/c 250 ml. | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 200 g, Kompot owocowy* z/c 250 ml. | Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 60 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 70 g, Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>). |
| | | Posiłek nocny: Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>). |

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 80.2 g; Tłuszcz: 58.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; Węglowodany ogółem: 321.9 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 8.47 g; WW: 29.82 Por; : 15.34 %; : 56.91 %; Ener. z T: 25.08 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3438.94 mg;